



Mit freundlicher  
Unterstützung von:  
**SPORT  
Union** 

# 2024 SCHILTERN BEWEGT IM SOMMER

Aktiv & sportlich in den Ferien

In diesem Sommer lädt der Sportverein Schiltern zu einem bunten Sportprogramm für Alle ein.

Treffpunkt ist immer der Sportplatz in Schiltern.

Beginn ist immer um 18:30 Uhr.

Teilnahme ist kostenlos.

Keine Anmeldung erforderlich.

Willkommen sind alle Sportbegeisterten, vom Beginner bis zum Athleten. Unser Programm richtet sich an alle Altersgruppen. Kinder unter 14 Jahren bitte in Begleitung eines Erwachsenen.

## Sportprogramm Schiltern, Sommer 2024

Claudia	Let's hurricane!	Mi. 26. Juni 2024
Sabine	Koordination mit Reifen	Mi. 3. Juli 2024
Kerstin	Faszientraining	Mi. 10. Juli 2024
Annemarie	Tanztraining	Mi. 17. Juli 2024
Sabine	Spiele für Junggebliebene	Mi. 24. Juli 2024
Birgit	Mobility Training	Mi. 31. Juli 2024
Kerstin	Neuromuskuläres Training	Mi. 7. August 2024
Claudia	Functional Workout	Mi. 14. August 2024
Sabine	Die große Städtereise (Lauf, Koordination und Muskelaufbau)	Mi. 21. August 2024
Kerstin	Mehr als nur Krafttraining	Mi. 28. August 2024



Für Rückmeldungen und Fragen:  
Annemarie Maurer 0664 504 68 28

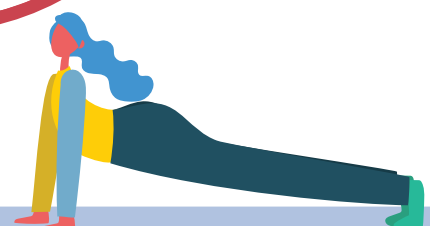




Mit freundlicher Unterstützung von:  
**SPORT UNION**

# 2024 SCHILTERN BEWEGT IM SOMMER

Aktiv & sportlich in den Ferien



In diesem Sommer lädt der Sportverein Schiltern zu einem bunten Sportprogramm für Alle ein.

Treffpunkt ist immer der Sportplatz in Schiltern.

Beginn ist immer um 18:30 Uhr.

Teilnahme ist kostenlos.

Keine Anmeldung erforderlich.

Willkommen sind alle Sportbegeisterten, vom Beginner bis zum Athleten. Unser Programm richtet sich an alle Altersgruppen. Kinder unter 14 Jahren bitte in Begleitung eines Erwachsenen.

## Sportprogramm Schiltern, Sommer 2024

Claudia	Let's hurricane!	Mi. 26. Juni 2024
Sabine	Koordination mit Reifen	Mi. 3. Juli 2024
Kerstin	Faszientraining	Mi. 10. Juli 2024
Annemarie	Tanztraining	Mi. 17. Juli 2024
Sabine	Spiele für Junggebliebene	Mi. 24. Juli 2024
Birgit	Mobility Training	Mi. 31. Juli 2024
Kerstin	Neuromuskuläres Training	Mi. 7. August 2024
Claudia	Functional Workout	Mi. 14. August 2024
Sabine	Die große Städtereise (Lauf, Koordination und Muskelaufbau)	Mi. 21. August 2024
Kerstin	Mehr als nur Krafttraining	Mi. 28. August 2024



Für Rückmeldungen und Fragen:  
Annemarie Maurer 0664 504 68 28

