



Union Sportverein Schiltern

Tätigkeitsbericht 2023



Der **USV Schiltern** freut sich auch heuer über ein **abwechslungsreiches und arbeitsintensives Jahr** berichten zu dürfen:

- im Frühjahr und Herbst fanden im Turnsaal der Volksschule Schiltern je **15 Bewegungseinheiten** für die Kindergarten- und Volksschulkinder statt. Aufgrund der hohen Nachfrage wurden im Herbst die Volksschulkinder in 1.+2. Klasse und 3.+4. Klasse unterteilt.
- für die Erwachsenen gab es wöchentlich ein einstündiges **Functional Body Workout** und ein einstündiges **Rückenfit Programm**
- am Pfingstmontag fand unser gut besuchter **Familienwandertag** durch Schiltern statt
- Anfang August fanden Instandhaltungsarbeiten am und rund um den Sportplatz durch die freiwilligen Mitglieder des USV statt
- am 15. August fand der **Kiddy Action Day** statt. Diesmal mit einem Stationenbetrieb für alle Kids in jedem Alter, mit Urkundenvergabe und Holzmedaillen des USV, für die ganz Kleinen gab es einen eigenen Bereich mit Bobbycars, Bällebad, Stapelspiele, usw. Auch Kinderschminken durfte dabei nicht fehlen. Nebenbei stand der riesige Playground der Sportunion für Jung und Alt zur Verfügung
- **wöchentlich** treffen sich die Fußballgruppe, die Lauf- und Walkinggruppe und die Mountainbiker
- 2 Mitglieder des USV legten die Prüfung zum Übungsleiter für polysportives Eltern- Kind turnen ab

- Ein weiteres Mitglied legte die Prüfung des Basismoduls der Sportunion positiv ab, sowie die Prüfung zum Übungsleiter Functional Training und leitet nun ein Functional Bodyworkout in Schiltern
- 1 Mitglied legte auch noch die Prüfung zum Übungsleiter Fitness und Gesundheitssport positiv ab
- Im Sommer erfreuten wir uns über eine zahlreiche Teilnahme an dem Programm „Schiltern bewegt im Sommer“. Aktivitäten wie Yoga, HIT Training, Body & Brain, Alltagsfit, Rückengymnastik usw standen zum kostenlosen Probieren zur Verfügung
- Planung und die 1. Vorbereitungsarbeiten zur Errichtung des Funcourts
- am 7. Dezember fand ein Glühweinstand in der Kellergasse Schiltern statt
- zum Jahreswechsel konnten wir **124 Mitglieder** verzeichnen